



# COMMENT EVITER LA CONTAGION



BROCHURES PUBLIÉES PAR LE SERVICE  
DES CENTRES SOCIAUX EDUCATIFS

- *Petit guide d'hygiène*
- *Vos yeux*
- *Le biberon*
- *Le bain du bébé*
- *Histoire d'un berceau*
- *Entretien du linge et des vêtements*
- *Ta ruche*
- *Mes abeilles*
- *Soins aux plaies*
- *Guerre à la vermine*
- *Sauvez votre terre*
- *Le poulailler*
- *La maison rurale*
- *Je travaille le bois*
- *Je pèse, je mesure*
- *Le frère d'Ahmed*
- *Les poules*
- *Au jour le jour dans le Bled*
- *Le fumier*
- *La forêt qui sauve*
- *Les lapins*
- *Attention aux brûlures*
- *Au jour le jour à la Ville*
- *L'émigration*

— EDUCATION NATIONALE EN ALGERIE —

SERVICE DES CENTRES SOCIAUX EDUCATIFS

———— Château Royal, El-Biar - Alger ————

# LA CONTAGION

<b>Karim est malade</b> .....	<b>3</b>
<b>Visite du médecin</b> .....	<b>5</b>
<b>Les microbes</b> .....	<b>7</b>
<b>Attention aux microbes</b> .....	<b>9</b>
<b>Les microbes peuvent se trouver dans l'eau.</b>	<b>11</b>
<b>Les microbes peuvent se trouver dans la terre.</b>	<b>13</b>
<b>Les animaux peuvent donner leurs maladies aux personnes</b> .....	<b>15</b>
<b>Les microbes peuvent se trouver dans les aliments</b> .....	<b>17</b>
<b>Les microbes peuvent se trouver dans l'air.</b>	<b>19</b>
<b>Isolez le malade</b> .....	<b>21</b>
<b>Les petites maladies contagieuses des enfants.</b>	<b>23</b>
<b>Maman et le malade</b> .....	<b>25</b>
<b>La désinfection de la maison au soufre</b> ..	<b>27</b>
<b>Le Service d'Hygiène</b> .....	<b>29</b>
<b>Comment éviter certaines maladies : la vaccination.</b> .....	<b>31</b>



## KARIM EST MALADE

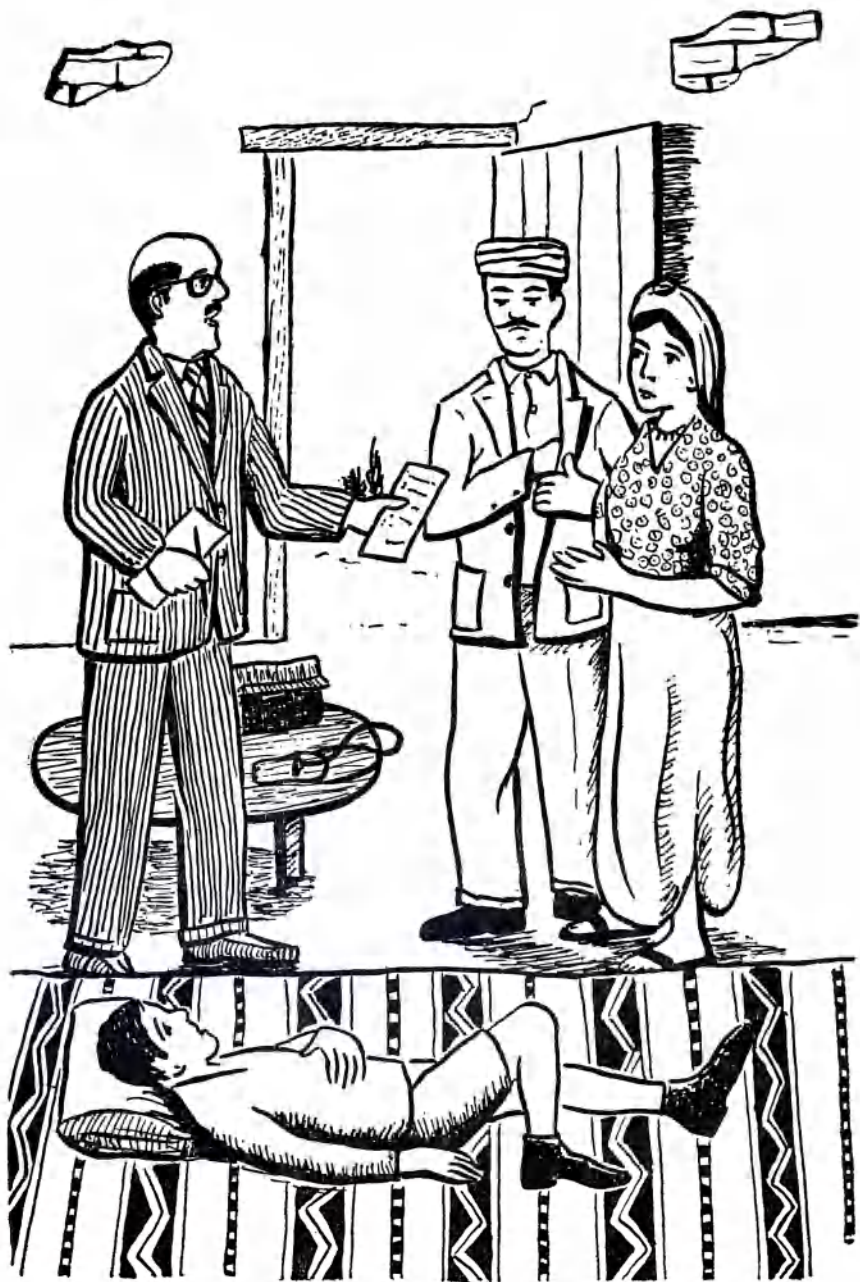
Karim rentre de l'école, très fatigué.

Ses yeux sont brillants et ses mains très chaudes.

Karim se plaint. Il a mal partout, surtout au ventre.

Sa maman est inquiète. Elle le met au lit et demande au papa d'aller chercher le médecin.

Ses petits frères Saïd et Abdallah auraient bien aimé jouer avec lui, mais Karim a de la fièvre et il s'endort.



## VISITE DU MEDECIN

Le médecin est venu. Il examine longuement le malade et déclare que c'est très grave.

Karim a peut-être la typhoïde : c'est une maladie dangereuse.

Il donne une feuille à la maman. Sur cette feuille il a écrit les noms des médicaments à acheter pour soigner le malade.

Avant de repartir, le médecin a bien expliqué à la maman de Karim pourquoi il ne faut plus laisser les petits frères jouer près de Karim : ils peuvent attraper la même maladie que lui.

La maman est triste. Elle a peur pour Karim.

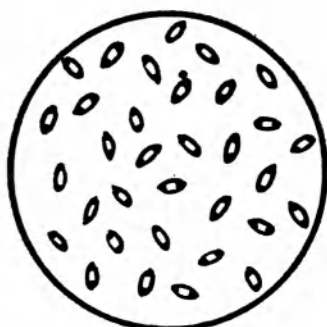
Guérira-t-il ? Elle a peur aussi pour Saïd et Abdallah.

Pourront-ils éviter cette terrible maladie ?

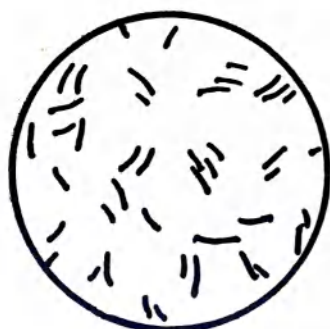
# LES MICROBES GROSSIS



Microbes de la typhoïde



Microbes de la peste



Microbes de la dysenterie



Microbes de l'infection



Microbes du tétanos



Microbes de la diphtérie



## LES MICROBES

Ce sont les microbes qui causent les maladies.

Il y a des microbes partout. Ils sont sur le malade, autour de lui, dans l'air, sur les objets, dans l'eau, dans la terre, sur les aliments. Mais ils sont tellement, tellement petits qu'on ne les voit pas.

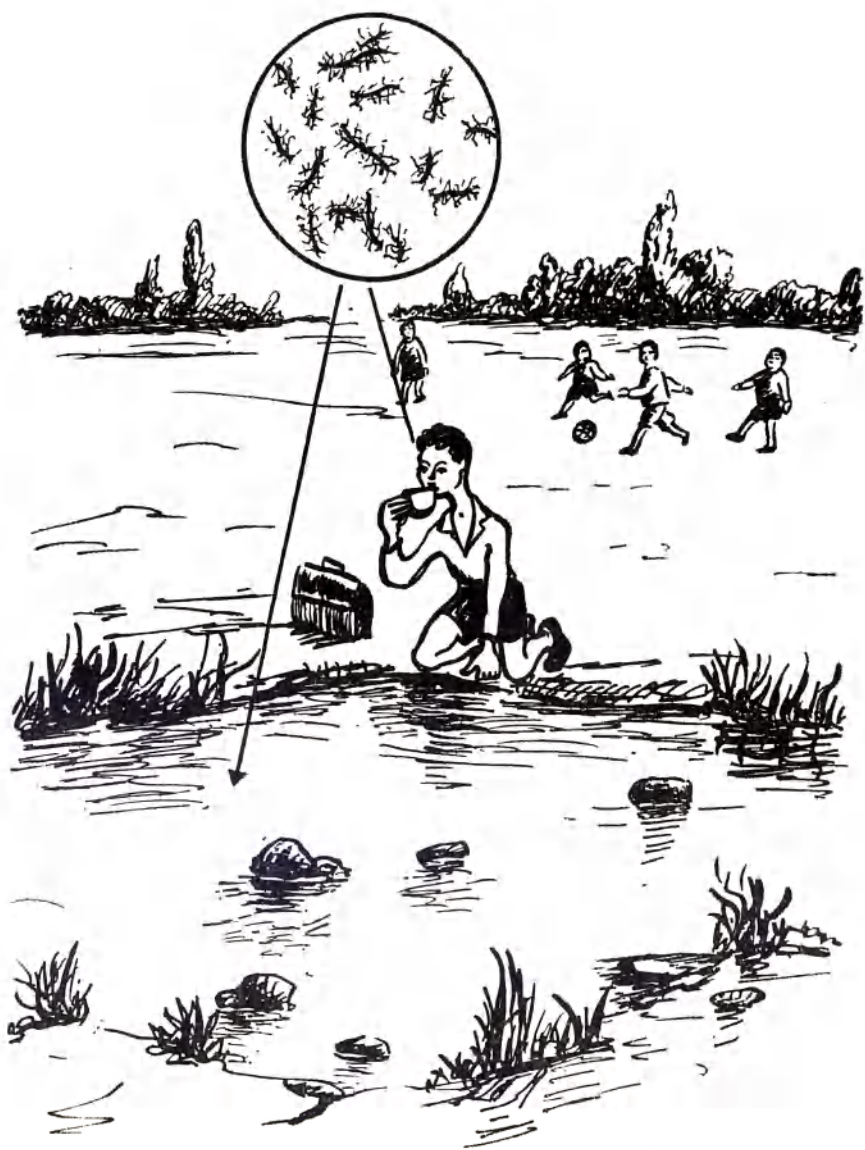
Les microbes sont dangereux.

Il y en a qui causent de petites maladies comme le rhume.

D'autres plus dangereux encore sont à l'origine de maladies graves comme la typhoïde.

Les microbes peuvent aller d'un malade à une personne en bonne santé. La personne en bonne santé peut alors tomber malade. On appelle cela la contagion.

Il y a contagion lorsque les microbes entrent dans le corps d'une personne. Ils rentrent dans le corps avec l'air que l'on respire, la boisson ou les aliments que l'on prend.



## ATTENTION AUX MICROBES

Il y a quelques jours, Karim jouait avec ses camarades. Il courait, il sautait. A la fin, il a eu très chaud et aussi très soif.

Tout près de lui il y avait une mare. Il a bu l'eau de cette mare.

Dans cette eau il y avait des microbes.

C'est ainsi que Karim a été malade.

**Il y a des microbes sur tous les objets qui sont dans la chambre du malade.**

**Il y a des microbes sur tous les objets que le malade a touchés.**

Les affaires d'un malade ne doivent servir qu'à lui seul. C'est pourquoi on lui donnera toujours la même assiette, le même verre, la même cuillère.

Cette vaisselle sera lavée à part. On mettra une cuillerée d'eau de Javel dans l'eau de lavage.

Son linge de toilette, son linge de corps, son mouchoir ne pourront être utilisés que par lui. On lavera ce linge à part ; on le fera bien bouillir.

**Le malade fera sa toilette dans une cuvette.**

Cette cuvette sera lavée, elle aussi, à l'eau mélangée de Javel.

Sa chambre devra être toujours propre.



## **LES MICROBES PEUVENT SE TROUVER DANS L'EAU**

Si l'eau que vous voulez boire n'est pas l'eau de la ville ou l'eau d'une bonne source, désinfectez-la : faites-la bouillir pendant dix minutes. En faisant bouillir l'eau, on tue les microbes.

Puis, laissez l'eau bouillie refroidir à l'abri des poussières, battez-la avec une fourchette pour que l'air pénètre : elle sera plus légère.

L'eau des mares doit être bouillie deux fois.

Au lieu de faire bouillir l'eau, on peut y mettre 2 gouttes d'eau de Javel par litre. Attendez vingt minutes avant de boire cette eau.

Après une journée, l'eau de Javel n'a plus d'effet ; il faut recommencer.

L'eau de boisson sera conservée dans un récipient très propre qu'on lavera souvent.

Le récipient sera toujours couvert.



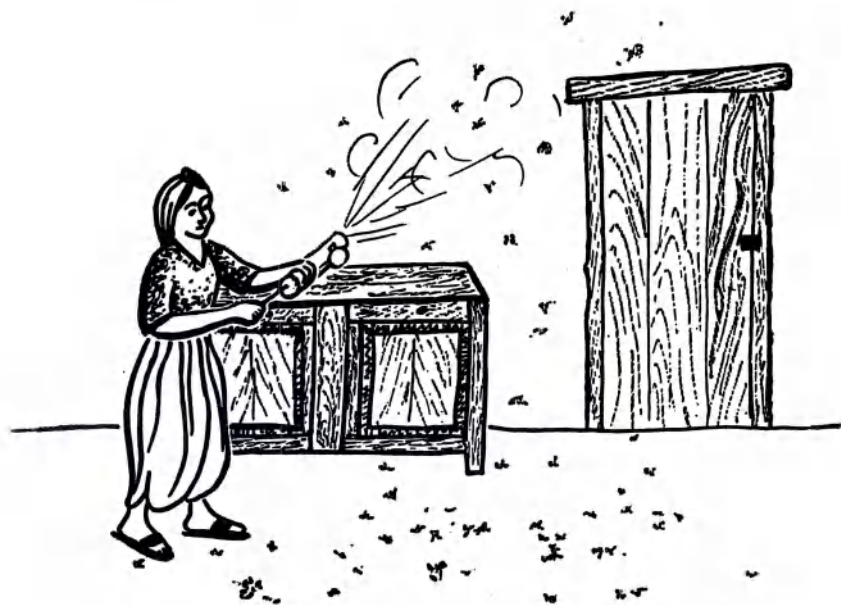
## **LES MICROBES PEUVENT SE TROUVER DANS LA TERRE**

Des microbes peuvent se trouver aussi dans la terre. Il peut y avoir le microbe du tétanos, le microbe de la typhoïde, celui de la diphtérie.

Quand on se blesse avec un objet sali par la terre, il faut bien nettoyer et désinfecter la blessure. Il faut aller voir le médecin. Il vous fera une piqûre pour vous éviter d'être malade.

Lorsque le bébé laisse tomber un objet par terre il faut laver cet objet avant de le lui rendre.

Ne laissez pas les enfants ramasser les objets qui traînent par terre. Et surtout empêchez bébé de les porter à sa bouche.





## **LES ANIMAUX PEUVENT DONNER LEURS MALADIES AUX PERSONNES**

Une morsure de chien enragé peut causer la rage. Lorsqu'on a été mordu par un chien, il faut aller le plus vite possible voir le médecin.

Il vous fera une première piqûre contre la rage.

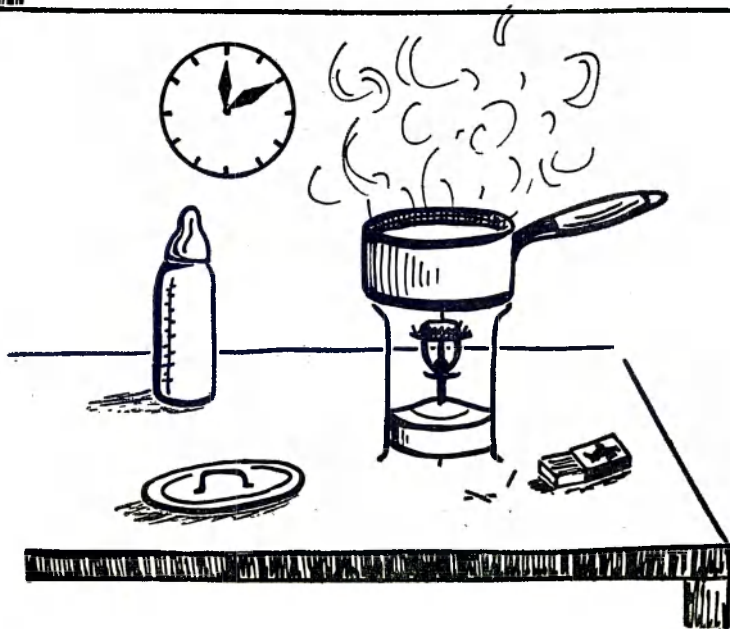
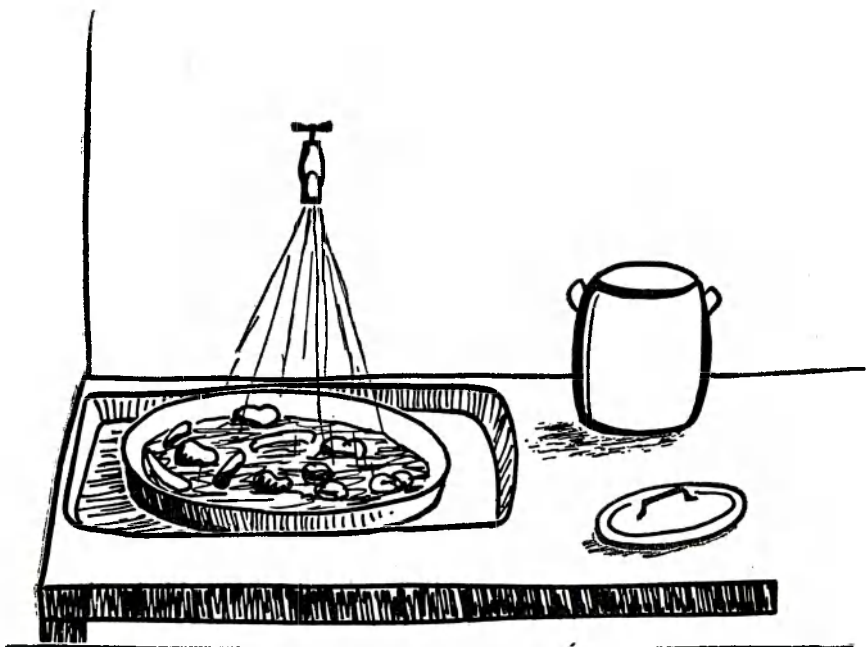
Si on peut attraper le chien, on le conduira chez le vétérinaire, qui verra si le chien est enragé ou non.

Si le chien n'est pas malade, le médecin ne continuera pas à faire des piqûres à la personne qui a été mordue.

Les rats, les puces, les poux, les punaises peuvent répandre la peste, le typhus.

Les moustiques peuvent causer le paludisme, les mouches peuvent rendre les yeux malades (trachome).

Il faut détruire les animaux nuisibles.



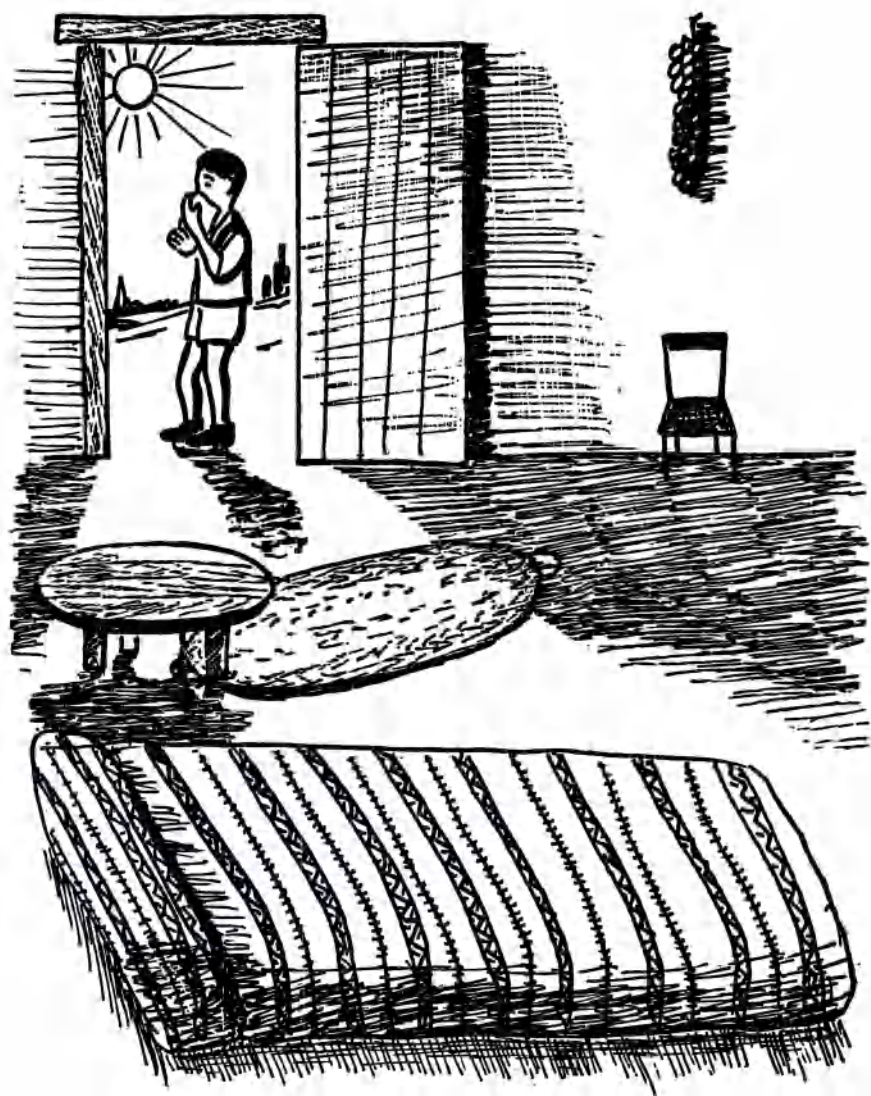
## **LES MICROBES PEUVENT SE TROUVER DANS LES ALIMENTS**

L'eau d'arrosage, l'eau de lavage si elle est sale, peuvent laisser des microbes sur les légumes que nous mangeons. Il faut toujours laver les légumes à l'eau propre. Surtout si on les mange crus.

Le lait, s'il provient de vaches tuberculeuses ou s'il est mis dans des récipients malpropres, peut contenir des microbes. Le lait de chèvre peut causer la fièvre de Malte.

Il faut faire bouillir le lait pendant dix minutes, surtout celui qu'on donne à un bébé.

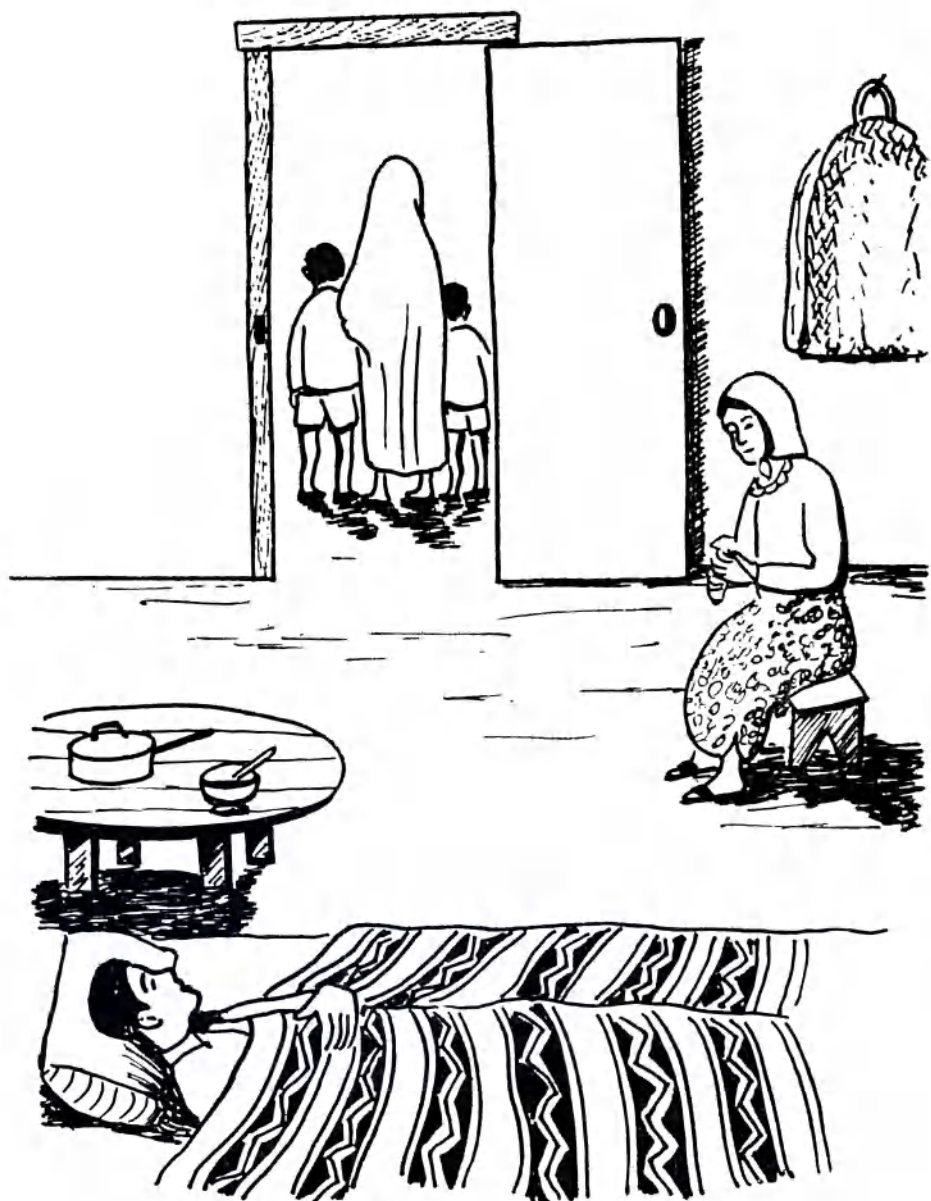
Sinon bébé pourra avoir la tuberculose ou une maladie de l'intestin : la diarrhée verte ou gastro-entérite.



## **LES MICROBES PEUVENT SE TROUVER DANS L'AIR**

Les microbes peuvent aussi se trouver dans l'air.

- Ils peuvent venir des poussières, des crachats et de la respiration des malades.
- Aussi, ne crachez jamais par terre, mais dans votre mouchoir.
- Laissez entrer le soleil chez vous. Ouvrez les fenêtres. Le soleil tue les microbes.  
« Là où le soleil entre, la maladie n'entre pas ».
- Empêchez les enfants d'aller chez des personnes qui ont des maladies contagieuses. Si vous êtes obligé de leur rendre visite, prenez des précautions pour ne pas être malade à votre tour.
- En période d'épidémie, n'allez pas dans les lieux publics comme le cinéma, vous pourriez être malade.



## ISOLEZ LE MALADE

L'air de la chambre d'un malade contient toujours des microbes.

Aussi, quand on le peut, le malade devra avoir une pièce pour lui tout seul. On ouvrira souvent la fenêtre ou la porte pour changer l'air de la pièce. En été la fenêtre pourra rester toujours ouverte.

Lorsque la famille n'a qu'une seule pièce, la maman envoie les petits frères chez un parent ou un voisin.

Ils reviendront chez eux quand le malade sera guéri.

Lorsque la maladie est grave, comme la typhoïde, la diphtérie, il faut obligatoirement isoler le malade.

Le nouveau-né, la femme enceinte, les personnes fatiguées ont une santé délicate. Elles ne résistent pas bien aux microbes.

- Le nouveau-né est très fragile. Une petite maladie peut être dangereuse pour lui.
- La femme enceinte, malade, aura un bébé malade.
- Une personne fatiguée résistera très mal à la maladie. Aussi il ne faut jamais les laisser avec des personnes malades.





## **LES PETITES MALADIES CONTAGIEUSES DES ENFANTS**

Pour les enfants certaines maladies contagieuses ne sont pas toujours très graves : la rubéole, la rougeole, les oreillons. Les frères et sœurs de l'enfant malade, peuvent les avoir très facilement car les maladies sont très contagieuses. Mais on ne peut avoir ces maladies qu'une seule fois dans la vie.

Il faut toujours suivre les conseils du médecin.

Parfois le médecin dit de laisser frères et sœurs ensemble avec le malade. Tous les enfants sont malades en même temps, ils seront tous soignés ensemble de la même façon. Et maman sera tranquille, car ses enfants n'auront plus jamais ces maladies.



## MAMAN ET LE MALADE

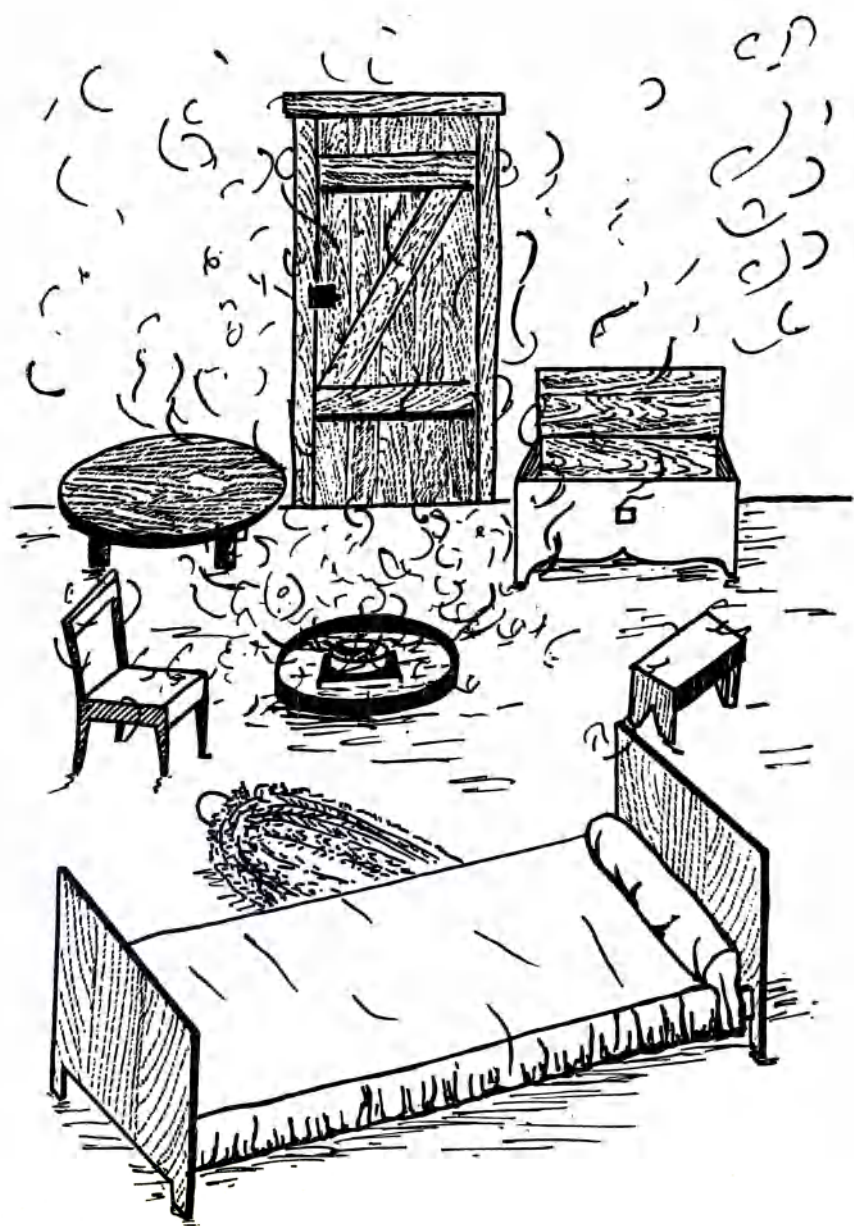
La maman qui soigne un malade fera bien attention.

C'est elle qui veillera sur la propreté de la chambre, qui ouvrira les fenêtres, qui veillera à ce que l'enfant malade n'ait ni trop chaud, ni trop froid.

C'est elle qui lavera ses affaires.

Elle prendra soin de se laver elle-même souvent les mains. Elle ne l'embrassera pas. Il ne faut pas qu'elle transporte les microbes du malade à ses autres enfants.

En faisant attention, en veillant à la propreté, le malade guérira plus vite, les autres enfants ne seront pas malades, et maman sera heureuse.



## **LA DESINFECTION DE LA MAISON AU SOUFRE**

Désinfecter c'est tuer les microbes.

Après la guérison, la chambre du malade sera désinfectée. Pour désinfecter la maison d'un malade vous pouvez utiliser du soufre.

En brûlant, le soufre donne de la fumée qui tue les microbes. Cette fumée tue aussi les puces, les poux et les punaises.

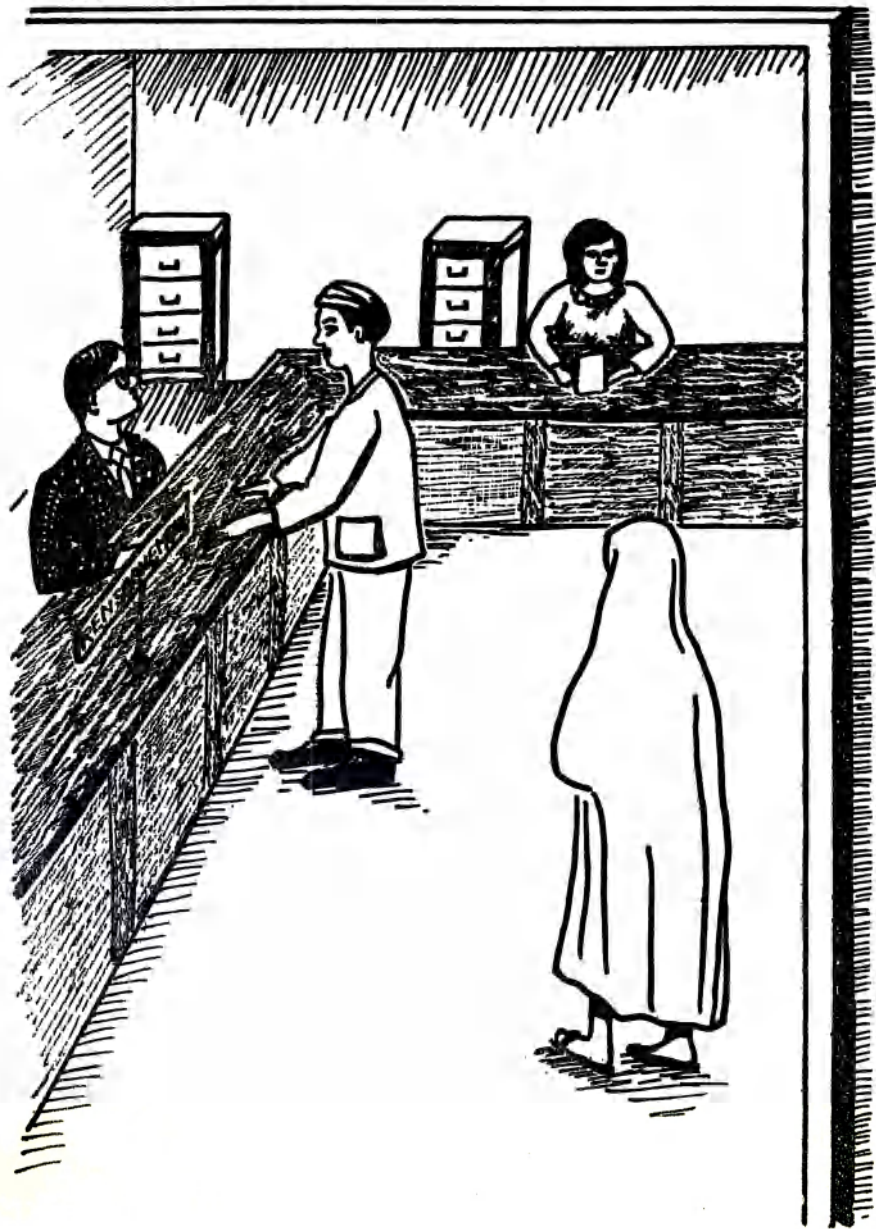
Le soufre abîme les métaux. Il faudra enlever de la pièce tout ce qui peut être abîmé. On ne laissera aucun aliment dans la pièce.

Voici comment il faut faire :

- Faites brûler du soufre dans une boîte. On posera la boîte au-dessus d'une bassine d'eau pour éviter l'incendie.
- Fermez bien la porte et les fenêtres de la pièce.
- Bouchez les fentes des fenêtres avec des chiffons ou du papier pour que l'air ne passe pas.
- Laissez la pièce fermée pendant une journée, car la fumée ne doit pas sortir.

Le lendemain, ouvrez pour faire partir l'odeur de soufre.

# M A I R I E



## **LE SERVICE D'HYGIENE**

Dans certaines villes il y a un Service d'Hygiène et de Désinfection.

Lorsque dans une maison, il y a de nombreux rats, ces animaux constituent un danger pour la santé des locataires. Appelez le Service d'Hygiène. Il enverra des employés qui poseront des pièges dans la maison. Ils vous débarrasseront de ces dangereux animaux.

Après la guérison du malade, ou par malheur après sa mort, demandez au Service d'Hygiène de venir désinfecter la pièce qui était occupée par le malade. Les employés du Service d'Hygiène, grâce à leurs appareils, la désinfecteront bien. Le Service d'Hygiène peut obliger les propriétaires à avoir leur maison propre.

N'hésitez pas. Renseignez-vous à la Mairie sur le Service d'Hygiène. Il vous aidera à lutter contre les microbes.





## **COMMENT EVITER CERTAINES MALADIES : LA VACCINATION**

Pour éviter les maladies il faut éviter les microbes.

Le corps, quand il est solide, se défend contre les microbes. Mais les personnes mal nourries, de mauvaise santé, ou vivant dans une maison sans air ni lumière, résistent mal aux maladies.

Le corps se défend encore mieux contre les microbes quand on se fait vacciner.

Contre la variole, il faut vacciner l'enfant à partir de 3 mois. On le vaccinera une deuxième fois à 11 ans et une troisième fois à 21 ans.

Il faut vacciner l'enfant contre la tuberculose dès la naissance. On le vaccinera contre la typhoïde, le tétanos et la diphtérie quand il aura trois ans.

---

---

Ancienne Imprimerie  
— V. HEINTZ —  
41, rue Mogador  
ALGER

---

---